

100 m

12,2	Kurth	Undine	1961	W	Wiss. Rostock	01.05.1994	Leipzig
12,2	Meeßen	Gabriele	1967	W	GSC Bonn	04.06.1993	Essen
12,24	Hoven	Sabine	1967	WJU18	GTSV Dortmund	19.06.1983	Menden
12,30	Urbanski	Jessica	1993	WJU20	GSG Hagen	12.07.2011	Kayseri / TUR
12,3	Windbrake	Rita	1945	W	Kölner GSV 1902 e. V.	30.04.1967	Opladen
12,3	Mitschke	Marina	1956	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	03.06.1977	Gaggenau
12,4	Siegberg	Christa	1962	WJU20	GSC Bonn	26.07.1981	Köln
12,4	Backsmann	Sabine	1968	SIA	BSG Lok. Halberstadt	18.06.1983	Halberstadt
12,4	Weidner	Heike	1966	W	GSV München 1924 e. V.	26.07.1986	Amberg
12,4	Köster	Elke	1969	WJU18	BSG Treptow Berlin	10.06.1986	Berlin
12,57	Bednarek	Doris	1985	WJU18	GSV Wuppertal 1903	01.06.2002	Dormagen
12,6	Brunke	Myriam	1974	WJU20	GTSV Essen	04.06.1993	Essen
12,67	Bönisch	Doris	1970	WJU18	GSV München 1924 e. V.	29.07.1987	München
12,7	Wacker	Dörte	1955	W	Hamburger GSV 1904 e. V.	04.07.1975	Berlin
12,7	Müller	Gerda	1942	WJU20	GSV Heidelberg	23.09.1961	Frankfurt
12,7	Schwarz	Sonja	1969	WJU18	GSV München 1924 e. V.	07.09.1985	Pfaffenhofen
12,74	Fabricius	Susanne	1972	WJU18	Kölner GSV 1902 e. V.	03.06.1989	Moskau / URS
12,79	Brutscher	Nadine	1994	W	GSV München 1924 e. V.	13.07.2019	Augsburg
12,8	Mayrhofer	Sieglinde	1939	W	GSV München 1924 e. V.	22.07.1961	Schweinfurt
12,8	Vonhasselt	Marlene	1939	W	Kölner GSV 1902 e. V.	29.09.1962	Hildesheim
12,8	Krüger	Barbara	1946	WJU20	Kölner GSV 1902 e. V.	1965	
12,8	Lehmschlöter	Gabriele	1955	W	GSC Bonn	03.06.1977	Gaggenau
12,8	Oberhoffer	Juliane	1960	W	GSV Trier	19.07.1980	München
12,8	Dahms	Angela	1971	WJU18	BSG Lok. Halberstadt	23.04.1988	Leipzig
12,8	Klein	Petra	1967	W	GTSV Essen	04.06.1993	Essen
12,81	Lange	Tessa	2006	WJU16	HgSV Potsdam	24.09.2021	Essen
12,88	Wuczynski	Nina	1990	W	GSV München 1924 e. V.	31.05.2013	Hamm
12,91	Schneid	Georgina	1990	WJU18	GSV München 1924 e. V.	30.06.2007	Gemering
12,98	Hügel	Claudia	1962	WJU20	GSC Bonn	26.07.1981	Köln
13,03	Dausch	Marta	1987	W	HgSV Ludwigslust	30.05.2009	Zeven
13,04	Fürst	Katharina	1989	SIA	HgSV Potsdam	29.09.2005	Berlin
13,08	Peters	Hannah	1999	W	GTSV Essen	31.05.2019	Berlin
13,12	Bednarek	Sarah	1967	WJU20	GSV Wuppertal 1903	20.05.2004	Hamburg

200 m

25,18	Kurth	Undine	1961	W	HSG Rostock	16.05.1985	Erfurt
25,1	Windbrake	Rita	1945	W	Kölner GSV 1902 e. V.	02.07.1966	Opladen
25,4	Mitschke	Marina	1956	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	23.07.1977	Bukarest / ROM
25,58	Gaede	Delia	1999	W	Düsseldorfer SV 04	27.08.2021	Lublin / POL
25,66	Siegberg	Christa	1962	WJU20	GSC Bonn	27.07.1981	Köln
25,84	Meeßen	Gabriele	1967	W	GSC Bonn	30.07.1993	Sofia / BUL
26,0	Möller	Helga	1958	SIA	HgSV Ludwigslust	1973	Malmö / SWE
26,0	Hoven	Sabine	1967	WJU20	GTSV Dortmund	14.07.1985	Los Angeles / USA
26,03	Bönisch	Doris	1970	WJU18	GSV München 1924 e. V.	31.07.1987	München
26,09	Köster	Elke	1969	W30	Berliner GSV 1900 e. V.	30.07.2001	Rom / ITA
26,16	Urbanski	Jessica	1993	WJU20	GSG Hagen	04.06.2011	Frankenthal
26,28	Hügel	Claudia	1962	WJU20	GSC Bonn	27.07.1981	Köln
26,44	Mattes	Helga	1961	W	GSC Friedrichshafen	07.06.1981	Köln
26,4	Wacker	Dörte	1955	W	Hamburger GSV 1904 e. V.	15.06.1975	Berlin
26,4	Brunke	Myriam	1974	WJU20	GTSV Essen	05.06.1993	Essen
26,5	Vonhasselt	Marlene	1939	W	Kölner GSV 1902 e. V.	29.09.1962	Hildesheim
26,5	Lehmschlöter	Gabriele	1955	W	GSC Bonn	09.06.1979	Köln
26,5	Schwarz	Sonja	1969	WJU20	GSV München 1924 e. V.	19.07.1987	Wolnzach
26,64	Klein	Petra	1967	W	GTSV Dortmund	31.07.1987	München
26,64	Bednarek	Doris	1985	WJU20	GSV Wuppertal 1903	24.07.2004	Saulheim
26,7	Mayrhofer	Sieglinde	1939	W	GSV München 1924 e. V.	28.08.1960	Stuttgart
26,7	Fritzsch	Birgit	1960	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	14.06.1980	Kist
26,8	Schmidt	Regina	1955	W	Hamburger GSV	22.05.1977	Wolfenbüttel
26,89	Schmidt	Claudia	1980	WJU18	GSV Güstrow	23.07.1997	Kopenhagen / DEN
27,0	Schulz	Claudia	1968	WJU20	GSV Krefeld	27.09.1986	Dormagen
27,05	Peters	Hannah	1999	W	GTSV Essen	21.06.2019	Leverkusen
27,07	Weidner	Heike	1966	WJU20	GSV München 1924 e. V.	28.09.1985	Essen
27,08	Schulze	Annette	1982	W	Berliner GSV	01.05.2009	Viersen
27,09	Fabricus	Susanne	1972	WJU18	Kölner GSV	15.07.1989	Hildesheim
27,20	Müller	Frederike	1987	WJU18	GSV Wuppertal 1903	21.05.2004	Hamburg
27,26	Matthaei	Anna	1985	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	11.09.2009	Taipeh / TPE
27,28	Schneid	Georgina	1990	WJU18	GSV München 1924 e. V.	03.06.2006	Essen
27,28	Wuczynski	Nina	1990	W	GSV München 1924 e. V.	01.08.2013	Sofia / BUL

400 m

56,6	Windbrake	Rita	1945	W30	GSC Bonn	20.07.1977	Bukarest / ROM
58,2	Kurth	Undine	1961	W	BSG P. Dresden	25.09.1982	Magdeburg
58,36	Klein	Petra	1967	W	GTSV Dortmund	30.07.1987	München
58,69	Mattes	Helga	1961	W	GSC Friedrichshafen	06.06.1981	Köln
59,28	Schwarz	Sonja	1969	WJU20	GSV München 1924 e. V.	30.07.1987	München
60,2	Oberhoffer	Juliane	1960	W	GSV Trier	13.06.1980	Kist
60,50	Peters	Hannah	1999	W	GTSV Essen	22.05.2019	Dortmund
60,61	Köster	Elke	1969	W	GTSV Essen	27.07.1993	Sofia / BUL
61,08	Fritzsch	Birgit	1960	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	24.07.1981	Köln
61,0	Willmerdinger	Birgit	1959	W	GSV München 1924 e. V.	12.08.1983	Landsberg
61,26	Matthaei	Anna	1985	WJU20	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	20.05.2004	Hamburg
61,48	Schulz	Claudia	1968	WJU20	GSV Krefeld	19.06.1987	Kassel
61,57	Alder	Nele	1978	W	Berliner GSV	04.06.1999	München
61,6	Lehmann	Luise	1914	W	Berliner TSV	20.09.1931	Berlin
61,7	Hoffmann	Rita	1950	W	Kölner GSV 1902 e. V.	1974	
61,96	Schulze	Annette	1982	W	Kölner GSV	10.05.2013	Köln
62,21	Dausch	Marta	1987	WJU18	HgSV Ludwigslust	30.05.2003	Potsdam
62,1	Wacker	Dörte	1955	W	Hamburger GSV 1904 e. V.	08.06.1975	Hamburg
62,26	Rakusa	Katja	1994	WJU20	GTSV Essen	31.05.2013	Hamm
62,28	Maier	Gertrud	1960	W	GSV München 1924 e. V.	03.06.1988	Wuppertal
62,89	Leithold	Julia	1963	W	GSV Wuppertal 1903	29.06.1984	Ratingen
62,9	Lohri	Katrin	1967	SIA	BSG Pent. Dresden	25.09.1982	Magdeburg
63,05	Müller	Frederike	1987	WJU18	GSV Wuppertal 1903	20.05.2004	Hamburg
63,1	Marschner	Maria	1965	W	GSV Wuppertal 1903	09.07.1993	Troisdorf
63,6	Fischer	Christiane	1960	WJU20	GSC Bonn	29.06.1979	Hamburg
63,9	Goschin	Ines	1966	WJU18	BSG Treptow Berlin	28.05.1983	Berlin
64,0	Block	Hildegard			Comet SC Berlin	08.06.1958	Berlin
64,33	Schmidt	Anne	1980	SIA	GSV Güstrow	28.06.1995	Lausanne / SUI
64,35	Korr	Judith	1968	WJU20	GSV Wuppertal 1903	19.06.1987	Kassel
64,3	Schmidt	Regina	1955	WJU18	Hamburger GSV	24.05.1981	Braunschweig

Ewige Bestenliste Frauen

800 m

02:07,5	Windbrake	Rita	1945	W30	GSC Bonn	03.07.1977	Bonn
02:17,24	Alder-Baerens	Nele	1978	W	Berliner GSV	30.07.2001	Rom / ITA
02:18,06	Maier	Gertrud	1960	W	GSV München 1924 e. V.	12.01.1989	Cristchurch / NZL
02:18,07	Klein	Petra	1967	W30	GTSV Essen	30.07.2001	Rom / ITA
02:18,20	Marschner	Maria	1965	W30	GSV Wuppertal 1903	01.07.1995	Lausanne / SUI
02:22,45	Matthaei	Anna	1985	WJU20	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	17.07.2003	Tallinn / EST
02:24,1	Hoffmann	Rita	1950	W	Kölner GSV 1902 e. V.	1974	
02:24,33	Willmerdinger	Birgit	1959	W	GSV München 1924 e. V.	26.08.1984	Köln
02:24,8	Haselbach	Kathrin	1970	SIA	Dynamo Schleiz	15.06.1985	Erfurt
02:24,98	Lange	Tessa	2006	WJU16	HGSV Potsdam	25.09.2021	Essen
02:26,45	Mattes	Helga	1961	W	GSC Friedrichshafen	07.06.1981	Köln
02:26,57	Weidner	Heike	1966	WJU20	GSV München 1924 e. V.	26.08.1984	Köln
02:26,59	Schulze	Annette	1982	W	Berliner GSV	09.01.2005	Melbourne / AUS
02:26,92	Schmidt	Anne	1980	SIA	GSV Güstrow	01.07.1995	Lausanne / SUI
02:28,19	Schwarz	Sonja	1969	WJU20	GSV München 1924 e. V.	04.06.1988	Wuppertal
02:28,6	Fritzsch	Birgit	1960	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	22.07.1977	Bukarest / ROM
02:29,80	Kramer	Svenja	1995	W	DJK Rheinkraft Neuss	25.05.2017	Köln
02:29,92	Scheuerer	Veronika	1993	SIB	GSV Wuppertal 1903	08.08.2005	Berlin
02:30,80	Wolter	Katrin	1988	WJU18	HgSV Potsdam	21.05.2004	Hamburg
02:30,86	Peters	Hannah	1999	W	GTSV Essen	24.08.2021	Lublin / POL
02:32,13	Schuck	Ute	1966	WJU20	GSV München 1924 e. V.	26.08.1984	Köln
02:32,25	Leithold	Julia	1963	W	GSV Wuppertal 1903	26.08.1984	Köln
02:32,2	Mosebacht	Jana	1966	WJU20	BSG Pent. Dresden	23.09.1984	Leipzig
02:32,38	Köster	Elke	1969	W	GSV Berliner	21.07.1997	Kopenhagen / DEN
02:32,6	Block	Hildegard	1933	W	Comet SC Berlin	12.07.1957	Berlin
02:33,1	Schacht	Gerda	1954	WJU18	VSG Güstrow	14.06.1970	Güstrow
02:33,3	Schmidt	Regina	1955	W	Hamburger GSV 1904 e. V.	26.05.1981	Hildesheim
02:33,4	Goschin	Ines	1966	WJU18	BSG Treptow Berlin	26.06.1983	Güstrow
02:34,2	Richter	Heike	1968	SIA	HgS Leipzig	26.06.1983	Güstrow
02:34,4	Lehmschlöter	Gabriele	1955	W	GSC Bonn	24.05.1979	Köln
02:35,21	Merker	Felicita	1992	W	DJK Rheinkraft Neuss	17.05.2015	Hagen
02:36,4	Wolke	Kathrin	1979	SIA	GSV Güstrow	05.06.1993	Essen

1.000 m

02:46,8	Windbrake	Rita	1945	W35	GSC Bonn	10.07.1981	Troisdorf
03:01,19	Maier	Gertrud	1960	W	GSV München 1924 e. V.	07.05.1988	Kelheim
03:03,8	Marschner	Maria	1965	W30	GSV Wuppertal 1903	11.08.1995	Willich
03:06,13	Alder-Baerens	Nele	1978	W	Berliner GSV	07.06.2003	Wuppertal
03:09,81	Willmerding	Birgit	1959	W	GSV München 1924 e. V.	01.08.1986	Attaching
03:31,8	Litwin	Krystyna	1949	W	GSV München 1924 e. V.	16.07.1978	Germering
03:31,8	Schmidt	Regina	1955	W	Hamburger GSV 1904 e. V.	19.08.1981	Braunschweig
03:33,03	Kleespies	Magdalena	1984	WJU20	GSV Würzburg	07.06.2003	Wuppertal
03:44,50	Jäger	Juliane	1985	WJU20	GSV Wuppertal 1903	07.06.2003	Wuppertal
03:49,6	Küpper	Ulrike	1969	W	GSV Düsseldorf	31.08.1990	Wuppertal
03:52,0	Mayrhofer	Sieglinde	1939	W	GSV München 1924 e. V.	19.04.1963	München
03:59,0	Funk	Monika	1964	SIB	Berliner TSV	02.09.1977	Berlin
04:01,3	Eicker	Andrea	1968	W	GSV Wuppertal 1903	31.08.1990	Wuppertal
04:13,0	Hofmann	Bettina	1964	SIB	Berliner TSV	02.09.1977	Berlin
04:13,0	Zimmermann	Gaby	1965	SIB	Berliner TSV	02.09.1977	Berlin

Ewige Bestenliste Frauen



1.500 m

04:25,25	Windbrake	Rita	1945	W35	GSC Bonn	18.07.1981	Gelsenkirchen
04:40,47	Maier	Gertrud	1960	W	GSV München 1924 e. V.	02.07.1988	Puchheim
04:41,49	Alder-Baerens	Nele	1978	W	Berliner GSV	15.07.2003	Tallinn / EST
04:46,91	Marschner	Maria	1965	W30	GSV Wuppertal 1903	27.08.1995	Wetzlar
04:58,94	Haselbach	Kathrin	1970	SIA	Dynamo Schleiz	15.06.1985	Erfurt
05:00,15	Ludwig	Birgit	1959	W	GSC Bonn	29.07.1981	Köln
05:05,11	Grabowski	Susanne	1974	W	SSG Berlin	22.09.1990	Berlin
05:19,65	Mosebach	Jana	1966	WJU20	BSG Pent. Dresden	22.09.1984	Leipzig
05:25,5	Rose	Bärbel	1960	WJU18	HgSV Ludwigslust	18.07.1976	Lodz / POL
05:27,8	Schmidt	Regina	1955	W	Hamburger GSV 1904 e. V.	16.07.1980	Braunschweig
05:29,8	Koch	Kerstin	1963	SIB	SSG Berlin	18.07.1976	Lodz / POL
05:30,00	Kramer	Svenja	1995	WJU18	DJK Rheinkraft Neuss	10.06.2017	Halle/Saale
05:30,0	Jungnickel	Kerstin	1968	WJU18	BSG Lok Engelsdorf	25.08.1989	K' Wusterhausen
05:31,0	Berndt	Iris	1968	SIA	SSG Berlin	24.09.1983	Güstrow
05:31,0	Schmidt	Katja	1964	SIA	BSG Pent. Dresden	25.08.1989	K' Wusterhausen
05:31,75	Schuck	Ute	1966	WJU18	GSV München 1924 e. V.	04.08.1983	Schweinfurt
05:33,90	Matthaei	Anna	1985	WJU18	DJK Rheinkraft Neuss	05.06.2015	Rostock
05:34,9	Richter	Heike	1968	SIA	BSG Lok Engelsdorf	23.09.1983	Neukloster
05:39,0	Becker	S.	1971	WJU18	SSG Berlin	26.06.1987	Halle / S.
05:39,2	Marx	Sandra	1974	SIA	VSG Güstrow	25.08.1989	Güstrow
05:41,07	Meckelmann	Ines	1969	SIA	HgSV Ludwigslust	22.09.1984	Leipzig
05:43,47	Achatz	Tatjana	1970	W	GBF München	23.06.1990	München
05:44,4	Schulze	Manuela	1966	WJU18	SSG Berlin	24.06.1983	Güstrow
05:44,41	Gaube	Nicole	1976	W35	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	08.06.2012	Berlin
05:48,0	Leithold	Julia	1963	W	GSV Wuppertal 1903	02.07.1983	Göteborg / SWE
05:48,7	Bents	Silvia	1954	SIA	BSG EH Halle	25.09.1971	Engelsdorf
05:48,9	Lamprecht	Antja			HgSV Ludwigslust	25.09.1982	Magdeburg
05:50,47	Leuther	Sandra	1992	SIA	GSBV Halle	01.06.2007	Berlin
05:50,5	Loth	Carola	1953	WJU20	BSG Lok Engelsdorf	25.09.1971	Engelsdorf
05:51,2	Gierke	Susann	1964	SIA	BSG EH Halle	28.09.1979	Görlitz

1 Meile (1.609,34 m)

05:21,44	Marschner	Maria	1965	W35	GSV Wuppertal 1903	13.07.2001	Bergkamen
05:28,68	Windbrake	Rita	1945	W45	GSC Bonn	28.05.1994	Wuppertal
05:43,8	Willmerdinger	Birgit	1959	W	GSV München 1924 e. V.	06.06.1985	Dasing

2.000 m

06:30,39	Alder-Baerens	Nele	1978	W	Berliner GSV	01.05.2003	Berlin
07:03,58	Wessel	Gertrud	1960	W30	GSV München 1924 e. V.	30.04.1994	Teisendorf
07:12,4	Marschner	Maria	1965	W	GTSV Essen	29.08.1992	Wuppertal
07:37,08	Schmidt	Katja	1964	W	GSC Nürnberg	31.08.1991	Wuppertal
07:37,19	Scheuerer	Veronika	1993	SIB	GSV Wuppertal 1903	14.05.2005	Berlin
08:08,2	Tinten	Hannah	1987	SIA	GSV Wuppertal 1903	20.04.2002	Königswinter
08:19,3	Schmidt	Regina	1955	W	Hamburger GSV 1904 e. V.	08.09.1979	Braunschweig
08:22,1	Krauze	Grazyna	1964	W	GSV Wuppertal 1903	29.08.1992	Wuppertal
08:45,02	Eicker	Andrea	1968	W	GSV Wuppertal 1903	31.08.1991	Wuppertal
09:00,7	Bräcker	Melanie	1977	SIB	GSV Wuppertal 1903	15.04.1989	Essen
09:48,1	Steup	Bettina	1961	W30	GSV Wuppertal 1903	29.08.1992	Wuppertal
09:50,5	Bauhage	Antje	1968	W	GSV Wuppertal 1903	29.08.1992	Wuppertal
12:35,90	Enke	Jennifer	1975	WJU18	GSV Wuppertal 1903	29.08.1992	Wuppertal



Ewige Bestenliste

Frauen



3.000 m

9:57,0	Windbrake	Rita	1945	W35	GSC Bonn	02.05.1981	Troisdorf
10:04,89	Alder-Baerens	Nele	1978	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	16.08.2006	Berlin
10:21,46	Marschner	Maria	1965	W30	GSV Wuppertal 1903	31.08.1995	Bergisch-Gladbach
10:24,43	Maier	Gertrud	1960	W	GSV München 1924 e. V.	09.01.1989	Christchurch / NZL
11:05,06	Willmerdinger	Birgit	1959	W	GSV München 1924 e. V.	30.05.1987	München
11:43,31	Kramer	Svenja	1995	W	DJK Rheinkraft Neuss	26.04.2017	Bad Homburg
12:03,7	Moselbach	Jana	1966	WJU20	Dresden	30.06.1984	Dresden
12:05,22	Schmidt	Katja	1964	W	GSV München 1924 e. V.	12.06.1992	Schwandorf
12:08,25	Gaube	Nicole	1976	W35	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	25.07.2012	München
12:22,0	Schmidt	Regina	1955	W	Hamburger GSV 1904 e. V.	24.05.1981	Braunschweig
15:49,3	Schwandt	Kerstin	1957	W30	GSC Nürnberg	21.07.1988	Nürnberg

5.000 m

17:38,83	Alder-Baerens	Nele	1978	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	25.06.2005	Berlin
18:06,0	Windbrake	Rita	1945	W35	GSC Bonn	16.06.1983	Köln
18:39,60	Marschner	Maria	1965	W35	GSV Wuppertal 1903	31.07.2001	Rom / ITA
18:52,35	Willmerdinger	Birgit	1959	W35	GSV München 1924 e. V.	26.08.1988	Karlsfeld
19:09,16	Wessel	Gertrud	1960	W30	GSV München 1924 e. V.	18.05.1994	Karlsfeld
20:23,11	Gaube	Nicole	1976	W30	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	19.06.2010	Köln
22:07,6	Eicker	Andrea	1968	F	GSV Wuppertal 1903	25.07.1997	Kopenhagen / DEN
23:08,23	Kleespies	Magdalena	1984	F	GSV Würzburg	06.05.2006	Schweinfurt
23:19,21	Kramer	Svenja	1995	F	DJK Rheinkraft Neuss	07.09.2018	Starberg
23:32,13	Zachow	Marie	1984	F	GTSV Essen	04.06.2011	Frankenthal
25:45,96	Döbelt	Gertrud	1977	F	GSV Münster	03.06.2006	Essen
25:58,5	Tinten	Hannah	1987	WJU20	GSV Neuwied	14.05.2006	Essen

10.000 m

36:36,21	Alder-Baerens	Nele	1978	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	14.05.2006	Berlin
38:57,02	Marschner	Maria	1965	W35	GSV Wuppertal 1903	25.07.2001	Rom / ITA
41:21,0	Windbrake	Rita	1945	W35	GSC Bonn	08.06.1983	Köln
41:38,5	Willmerdinger	Birgit	1959	W	GSV München 1924 e. V.	02.05.1987	Altötting
42:57,79	Gaube	Nicole	1976	W35	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	20.07.2012	Karlsfeld
49:20,66	Beucher	Juliane	1960	W40	GSV Wuppertal 1903	07.06.2002	Würzburg

10 km Straßenlauf

36:55	Alder-Baerens	Nele	1978	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	06.08.2005	Berlin
38:50	Marschner	Maria	1965	W35	GSV Wuppertal 1903	31.12.2001	Platzdorf
40:33	Maier	Gertrud	1960	W	GSV München 1924 e. V.	25.10.1987	Grobenzell
40:40	Willmerdinger	Birgit	1959	W	GSV München 1924 e. V.	06.09.1986	Freising
42:11	Gaube	Nicole	1976	W30	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	27.09.2009	Regensburg
43:24	Seybold	Jolanta	1968	W35	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	15.10.2005	Wesel
48:56	Laux	Monika	1958	W45	GSC Bonn	15.10.2005	Wesel
53:54	Klebe	Rita	1963	W40	GSC Bonn	15.10.2005	Wesel

15 km Straßenlauf

00:59:10	Alder-Baerens	Nele Dr.	1978	W35	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	29.09.2013	Berlin
01:00:40	Marschner	Maria	1965	W35	GSV Wuppertal 1903	24.02.2002	Köln



20 km Straßenlauf

01:18:49 Alder-Baerens Nele Dr. 1978 W35 GSV Karlsruhe 1948 e. V. 29.09.2013 Berlin

Halbmarathon (21,0975 km)

01:23:01 Alder-Baerens Nele Dr. 1978 W35 GSV Karlsruhe 1948 e. V. 29.09.2013 Berlin
 01:25:28 Marschner Maria 1965 W35 GSV Wuppertal 1903 20.05.2002 Weeze
 01:29:38 Willmerdinger Birgit 1959 W30 GSV München 1924 e. V. 12.04.1987 München
 01:40:39 Gaube Nicole 1976 W30 GSV Karlsruhe 1948 e. V. 19.04.2009 Waging
 02:45:48 Wendland Caroline 1965 W40 GSV Essen 13.04.2008 Linz/AUT
 02:56:55 Plettenberg Birgit 1964 W40 GSV Essen 13.04.2008 Linz/AUT
 04:31:57 Wuczynski Nina 1990 W GSV München 1924 e. V. 26.04.2015 Hamburg

25 km Straßenlauf

01:38:21 Alder-Baerens Nele Dr. 1978 W35 GSV Karlsruhe 1948 e. V. 29.09.2013 Berlin
 01:45:44 Windbrake Rita 1945 W35 GSC Bonn 16.11.1983
 01:50:57 Willmerdinger Birgit 1959 W30 GSV München 1924 e. V. 12.04.1986 Winhöring

30 km Straßenlauf

01:57:54 Alder-Baerens Nele Dr. 1978 W35 GSV Karlsruhe 1948 e. V. 29.09.2013 Berlin

Marathon (42,195 km)

02:46:07 Alder-Baerens Nele Dr. 1978 W35 GSV Karlsruhe 1948 e. V. 29.09.2013 Berlin
 03:06:48 Marschner Maria 1965 W35 GSV Wuppertal 1903 08.09.2002 Münster
 03:23:13 Gaube Nicole 1976 W30 GSV Karlsruhe 1948 e. V. 17.05.2009 Linz / AUT
 04:31:37 Wuczynski Nina 1990 W GSV München 1924 e. V. 26.04.2015 Hamburg
 05:00:06 Schirrmeister Heike 1968 W35 GSFC Bargteheide 29.04 29.04.2007 Hamburg

50 km Straßenlauf

03:20:33 Alder-Baerens Nele Dr. 1978 W35 GSV Karlsruhe 1948 e. V. 05.03.2016 Berlin

100 km Straßenlauf

07:22:41 Alder-Baerens Nele Dr. 1978 W40 GSV Karlsruhe 1948 e. V. 08.09.2018 Muri / CRO

6 Stundenlauf Straßenlauf

82,998 km Alder-Baerens Nele Dr. 1978 W35 GSV Karlsruhe 1948 e. V. 02.04.2016 Nürnberg

24 Stundenlauf Straßenlauf

254,288 km Alder-Baerens Nele Dr. 1978 W40 GSV Karlsruhe 1948 e. V. 27.10.2019 Alibi / FRANCE

100 m Hürden

14,84	Brutscher	Nadine	1994	W	GSV München 1924 e. V.	14.07.2019	Augsburg
15,12	Bednarek	Sarah	1986	WJU20	GSV Wuppertal 1903	13.06.2004	Wesel
15,63	Schulz	Claudia	1968	WJU20	GSV Krefeld	31.07.1987	München
15,7	Schneid	Georgina	1990	W	GSV München 1924 e. V.	30.07.2013	Sofia / BUL
15,86	Bednarek	Doris	1985	WJU20	GSV Wuppertal 1903	13.06.2004	Wesel
15,94	Merker	Felicitas	1992	W	Kölner GSV	16.07.2012	Toronto / CAN
16,81	Bednarek	Lidia	1987	WJU18	GSV Wuppertal 1903	14.07.2003	Tallinn / EST
17,0	Windbrake	Rita	1945	W	Kölner GSV 1902 e. V.	19.09.1970	Mainz
17,0	Lehmschlöter	Gabriele	1955	W	GSC Bonn	18.06.1977	Köln
17,0	Kurth	Monika	1965	WJU18	VSG Güstrow	27.06.1981	Leipzig
17,11	Peters	Hannah	1999	W	GTSV Essen	23.08.2021	Lublin / POL
17,3	Ulbrich	Marianne	1950	W	BSG Motor Dresden	09.05.1970	Dresden
17,4	Lohri	Katrin	1967	SIA	BSG Lok Engelsdorf	26.09.1982	Magdeburg
17,92	Bundenthal	Henrike	1984	WJU18	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	26.05.2001	Bremen
17,9	Dietrich	Sieglinde	1939	W30	GSV München 1924 e. V.	24.07.1973	Malmö / SWE
17,9	Beckenbauer	Bela	1968	WJU18	GTSV Dortmund	08.06.1984	Washington / USA
18,0	Klein	Petra	1967	WJU18	GTSV Dortmund	08.06.1984	Washington / USA
18,25	Sommer	Ines	1966	W	GSV Brandenburg	26.07.1993	Sofia / BUL
18,4	Schmidt	Petra	1958	W	SG Perleberg	26.09.1982	Magdeburg
18,69	Tinten	Hannah	1987	WJU18	GSV Wuppertal 1903	07.06.2003	Wuppertal
18,6	Kurth	Undine	1961	WJU18	HgSV Ludwigslust	30.09.1978	Zwickau
18,8	Plötz	Gerlinde	1958	W	BSG Treptow Berlin	30.09.1978	Zwickau
19,0	Möller	Helga	1958	WJU18	HgSV Ludwigslust	19.09.1975	Zwickau
19,0	Fritzsch	Birgit	1960	WJU20	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	05.06.1978	Schwetzingen
19,00	Köster	Elke	1969	W	Berliner GSV	08.07.1997	Berlin
19,1	Schwager	Silke	1966	WJU18	HgSV Ludwigslust	25.06.1983	Güstrow
19,2	Schmidt	Regina	1955	W	Hamburger GSV 1904 e. V.	20.09.1975	Hamburg
19,2	Schüttauf	Antje	1964	WJU18	HgSV K.M.Stadt	27.06.1981	Leipzig
19,5	Fietz	Lydia	1967	WJU18	SG Wiss. Halle	23.09.1984	Leipzig
19,3	Litwin	Krystyna	1949	W	GSV München 1924 e. V.	1973	
19,65	Schwarz	Sonja	1969	WJU18	GSV München 1924 e. V.	1985	

400 m Hürden

66,79	Matthaei	Anna	1985	WJU20	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	16.07.2003	Tallinn / EST
68,18	Schulz	Claudia	1968	WJU20	GSV Krefeld	08.08.1987	Mönchengladbach
69,6	Fritzsch	Birgit	1960	WJU20	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	12.08.1978	Neckargemünd
74,12	Müller	Frederike	1987	W	GSV Wuppertal 1903	14.06.2009	Willich
77,0	Lohri	Katrin	1967	WJU20	BSG Pentacon Dresden	28.05.1985	Dresden
80,3	Tinten	Hannah	1987	WJU20	GSV Neuwied	01.05.2005	Köln

3.000 Hindernis

13:19,72	Kramer	Svenja	1995	W	DJK Rheinkraft Neuss	03.06.2017	Zeven
14:13,68	Matthaei	Anna	1985	W30	DJK Rheinkraft Neuss	30.05.2015	Wilnisdorf

4 x 100 m

50,6	GSC Bonn Lehmschlöter, Gabri – Hügel, Claudia 62 – Siegberg, Christa 62	W	30.06.1979	Hamburg
50,94	Berliner GSV Alder-Baerens, Nele 78 – Zieske, Isabella 85 – Brunke, Myriam 74 – Köster, Elke 69	W	26.05.2001	Bremen
51,45	SG DJK Rheinkraft Neuss / GSV Herford Weigel, Luisa 00 - Gaede, Delia 99 - Melchiorre, Alessia 00 - Schlechter, Sheila 99)	WJU20	08.06.2018	Hannover
51,56	GTSV Essen Mathis, Sabine 69 – Brunke, Myriam 74 – Naber, Sonja 75 – Klein, Petra 67	W	12.06.1992	Schwandorf
51,5	Kölnener GSV Wallach, Marlene 39 – Windbrake, Rita 45 – Krüger, Barbara 46 – Mayrhofer, Sieglinde 39	W	14.09.1963	Frankfurt
51,7	GSV Karlsruhe 1948 e. V. Helmling, Stefanie 76 – Dorn, Sabine 67 – Fabricius, Susanne 72 – Meeßen, Gabriele 67	W	19.05.1995	Wuppertal
51,8	GTSV Dortmund Beckenbauer, Bela 68 – Hoven, Sabine 67 – Klein, Petra 67 – Schippmann, Linda 69	WJU18	30.06.1984	Ratingen
51,85	GSV Wuppertal 1903 Bednarek, Sarah 86 – Bednarek, Lidia 87 – Müller, Frederike 87 – Bednarek, Doris 85	WJU20	21.05.2004	Hamburg
52,14	GSV München 1924 e. V. Krause, Beate 68 – Bönsch, Doris 70 – Held, Andrea 69 – Schwarz, Sonja 69	WJU18	22.06.1985	Baunatal
52,2	Hamburger GSV Wulf, Regina 55 – Wacker, Dörte 55 – Schmidt, Regina 55 – Fritzsich, Birgit 60	W	19.06.1976	Gütersloh
52,56	DJK Rheinkraft Neuss Matthaei, A. 85 – Merker, F. 92 – Melchiorre, A. 00 – Kramer, S. 95	W	27.05.2016	Essen
53,44	SG GTSV Essen / GSV Neuwied Schulze Annette 82 - Wuczynski, Nina 90 - Bischof, Bastienne 91 - Merker, Felicitas 92)		08.06.2018	Hannover
54,37	BSG Lok Halberstadt Backsmann, Sabine 68 – Koch, Annett 68 – Fronzeck, Nicole 68 – Dahms, Angela 71	W	1984	
54,6	Berliner TSV Klaus, Doris 75 – Köster, Elke 69 – Fust, Ines 71 – Fronzeck, Nicole 68	W	28.09.1991	Wuppertal
54,9	GSV Güstrow Steinberg, Ilka 77 – Timm, Sandra 78 – Wolke, Kathrin 79 – Nürnberg, Marion 77	WJU18	04.06.1993	Essen
55,04	TSV Erfurt Bergholz, Nicole 83 – Hübner, Thora 84 – Müller, K 79 – Limburg, Melanie 84	W	05.06.1999	München
56,17	Dresdner GSV Bollenbach, Katrin 7 – Kremer, Collin 73 – Puschmann, Katrin 73	W	14.06.1991	Braunschweig
56,4	GTSV Frankfurt Hahn – Schäfer, Helga 41 – Strauch, Edda 40 – Müller, Gerda 42	W	29.09.1962	Frankfurt
58,63	HgSV Potsdam Fürst, Katharina 89 – Kroll, Sophia 88 – Prepernau, Sophie 90 – Wolter, Katrin 88	SIA	13.09.2003	Erfurt
58,73	GSBV Halle Schöbe, Marlies 88 – Lindner, Jessica 88 – Kraus, Janine 87 – Kraus, Diana 83	W	31.05.2003	Potsdam
58,9	GSV Würzburg Friedrich, Katja 74 – Kleespies, Magdalena 84 – Fries, Annika 85 – Hermann, Christina 86	W	08.06.2002	Würzburg
58,95	HgSV Ludwigslust Fuchs, Yvonne 80 – Greger, Katja 81	WJU20	19.05.1995	Wuppertal
60,6	GSV Osnabrück Schumacher, Barbar Pöttker, Mechthild 69 – Hagedorn, Anke 73	W	30.06.1990	Hameln

4 x 400 m

04:14,90	GTSV Essen Naber, Sonja 75 – Brunke, Myriam 74 – Köster, Elke 69 – Klein, Petra 67	W	05.06.1993	Essen
04:24,49	DJK Rheinkraft Neuss Matthaei, A. 85 – Merker, F. 92 – Melchiorre, A. 00 – Kramer, S. 95	W	28.05.2016	München
04:25,06	GSV Wuppertal 1903 Müller, Frederike 87 – Bednarek, Lidia 87 – Bednarek, Sarah 86 – Bednarek, Doris 85	WJU20	31.05.2003	Potsdam
04:26,9	BSG Pentacon Dresden Martinmaas, Gabriele 66 – Mosebach, Jana 66 – Lohri, Katrin 67 – Goschin, Ines 66	WJU20	23.09.1984	Leipzig
04:30,08	Berliner GSV Alder-Baerens, Nele 78 – Hoede, Linda 83 – Müller, Christine 86 – Schulze, Annette 82	W	31.05.2003	Potsdam
04:30,63	GSV München 1924 e. V. Steinböck, Susanne 75 – Wessel, Gertrud 60 – Pavlica, Alexandra 75 – Schwarz, Sonja 69	W	03.06.1990	Berlin
04:37,0	BSG Lok Engelsdorf Smerz, Silvia 66 – Lohri, Katrin 67 – Mosebach, Jana 66 – Richter, Heike 68	WJU18	24.09.1983	Neukloster
04:46,0	BSG EAW Treptow Berlin	F	24.09.1983	Neukloster
04:49,40	BSG Lok Halberstadt Backsmann, Sabine 68 – Fronzeck, Nicola 68 – Koch, Annett 68 – Dahms, Angela 71	WJU18	23.09.1984	Leipzig
04:50,00	SSG Friedrichshain Berlin Becker, Solveig 71 – Radlaoff, Heide 71 – Kern, Sylvia 72 – Kremer, Colin 73	WJU18	01.10.1988	Brandenburg
04:51,60	GSV Güstrow	WJU20	05.06.1993	Essen
04:53,3	BSG Einheit Halle Wenzel, Marika 60 – Schröter, Iris 65 – Girke, Susann 64 – Kutschke, Ramona 62	W	05.07.1980	Görlitz
04:54,6	SSG Ludwigslust Kurth, Undine 61 – Schmidt, Petra 58 – Janzen, Evelyne 58 – Möller, Helga 58	WJU20	1975	
04:56,23	GSC Bonn Dreher, Vera 71 – Meeßen, Gabriele 67 – Schlösser, S. 62 – Windbrake, Rita 45	W	13.06.1992	Schwandorf
04:57,6	BSG Lok Erfurt	W	20.09.1981	Erfurt

Hochsprung

1,70	Schulz	Claudia	1968	WJU20	GSV Krefeld	31.07.1987	München
1,62	Bednarek	Sarah	1986	WJU20	GSV Wuppertal 1903	07.01.2005	Melbourne / AUS
1,62	Bischof	Bastienne	1991	WJU18	GSV Osnabrück	15.06.2008	Bremen
1,61	Heinrich	Birgit	1960	W	GSV Bielefeld	28.09.1985	Essen
1,61	Sommer	Ines	1966	W	BSG Treptow Berlin	26.05.1988	Leipzig
1,59	Lehmschlöter	Gabriele	1955	W	GSC Bonn	20.07.1977	Bukarest / ROM
1,58	Weitkamp	Elke	1962	WJU18	GTSV Dortmund	26.08.1978	Düsseldorf
1,58	Brutscher	Nadine	1994	WJU18	GSV München 1924 e. V.	11.07.2011	Kayseri / TUR
1,58	Gaede	Delia	1999	WJU18	GSV Herford	28.05.2016	Essen
1,57	Zieske	Isabella	1985	SIB	Berliner GSV	24.09.1999	Erfurt
1,56	Stiehm	Karin	1969	W	GSV Zwickau	03.07.1992	Leverkusen
1,54	Fritzsch	Birgit	1960	SIA	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	1974	
1,52	Müller	Katrin	1979	WJU18	TSV Erfurt	21.06.1996	Vilnius / LIT
1,52	Bednarek	Lidia	1987	WJU18	GSV Wuppertal 1903	21.05.2004	Hamburg
1,51	Herud	Luisa	2002	WJU20	Schweriner SC	28.08.2021	Dresden
1,51	Wacker	Dörte	1955	WJU20	Hamburger GSV 1904 e. V.	29.08.1974	Mainz
1,51	Fischer	Christiane	1960	WJU20	GSC Bonn	30.06.1979	Hamburg
1,50	Höpfner	Clarissa	1970	WJU18	BSG Treptow Berlin	1987	
1,50	Ehrler	Gudrun	1947	SIA	GSG Stuttgart	1962	
1,50	Klein	Petra	1967	SIA	GTSV Dortmund	12.06.1982	Friedrichshafen
1,50	Schneid	Georgina	1990	SIA	GSV München 1924 e. V.	17.09.2005	Husum
1,50	Steup	Bettina	1961	W	GSV Wuppertal 1903	22.06.1985	Baunatal
1,50	Wuczynski	Nina	1990	W	GSV München 1924 e. V.	15.05.2011	Schönkirchen
1,50	Merker	Felicitas	1992	W	DJK Rheinkraft Neuss	20.07.2015	Bydgoszcz / POL
1,49	Köster	Elke	1969	W30	Berliner GSV 1900 e. V.	13.06.1999	Augsburg
1,48	Jünger	Sonja	1933	W	BSG Moter Dresden	08.08.1961	Helsinki / FIN
1,48	Horn	Monika	1953	WJU20	BSG EH Halle		
1,48	Wulf	Regina	1955	W	Hamburger GSV 1904 e. V.	01.06.1975	Hamburg
1,48	Siegberg	Christa	1962	WJU20	GSC Bonn	07.06.1981	Köln
1,48	Melchiorre	Alessia	2000	WJU20	DJK Rheinkraft Neuss	03.06.2018	Kandel

Stabhochsprung

3,02	Bednarek	Sarah	1986	WJU20	GSV Wuppertal 1903	21.07.2004	Troisdorf
2,92	Bednarek	Lidia	1987	WJU18	GSV Wuppertal 1903	21.07.2004	Troisdorf
2,00	Bednarek	Doris	1985	WJU18	GSV Wuppertal 1903	01.06.2002	Dormagen
1,90	Naber	Sonja	1975	SIA	GSV Wuppertal 1903	28.09.1990	Uerdingen
1,80	Merker	Felicitas	1992	W	Kölner GSV 1902 e. V.	21.07.2012	Toronto / CAN

Weitsprung

5,71	Schulz	Claudia	1968	WJU20	GSV Krefeld	29.07.1987	München
5,59	Stiehm	Karin	1969	W	GSV Zwickau	27.07.1993	Sofia/BUL
5,58	Urbanski	Jessica	1993	WJU20	GSG Hagen	03.06.2011	Frankenthal
5,57	Bednarek	Doris	1985	W	GSV Wuppertal 1903	09.01.2005	Melbourne / AUS
5,53	Brutscher	Nadine	1994	W	GSV München 1924 e. V.	25.07.2019	Berlin
5,50	Krüger	Barbara	1946	W	Comet SC Berlin	29.06.1973	Berlin
5,39	Jünger	Sonja	1933	W35	BSG Motor Dresden	31.05.1969	Dresden
5,39	Mitschke	Marina	1956	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	03.06.1977	Gaggenau
5,37	Siegberg	Christa	1962	W	GSC Bonn	27.06.1986	Köln
5,33	Windbrake	Rita	1945	W	Kölner GSV 1902 e. V.	20.09.1969	Porz
5,33	Köster	Elke	1969	WJU18	BGS Treptow Berlin	16.06.1985	Erfurt
5,31	Lehmschlöter	Gabriele	1955	W	GSC Bonn	03.06.1977	Gaggenau
5,28	Müller	Gerda	1942	W	GTSV Frankfurt	06.09.1964	Bad Münders
5,28	Hoven	Sabine	1967	WJU20	GTSV Dortmund	27.06.1986	Köln
5,27	Fritzsch	Birgit	1960	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	24.07.1981	Köln
5,25	Ulbrich	Marianne	1950	WJU20	BSG Motor Dresden	29.09.1968	Freital
5,22	Bednarek	Lidia	1987	WJU18	GSV Wuppertal 1903	15.07.2003	Tallinn / EST
5,22	Bischof	Bastienne	1991	WJU20	GSV Osnabrück	07.07.2009	Delmenhorst
5,19	Peters	Hannah	1999	W	GTSV Essen	03.07.2021	Recklinghausen
5,16	Dausch	Marta	1987	W	HgSV Ludwigslust	05.05.2007	Schwerin
5,16	Merker	Felicitas	1992	W	DJK Rheinkraft Neuss	21.07.2015	Bydgoszcz / POL
5,12	Sommer	Ines	1966	W	GTSV Essen	14.06.1991	Braunschweig
5,11	Litwin	Krystyna	1949	W	GSV München 1924 e. V.	09.06.1973	Nürnberg
5,11	Gaede	Delia	1999	WU20	GSV Herford	17.05.2017	Dortmund
5,10	Bednarek	Sarah	1986	WJU20	GSV Wuppertal 1903	20.05.2004	Hamburg
5,07	Dahms	Angela	1971	WJU18	Lok Halberstadt	25.06.1988	Halberstadt
5,05	Hahne	Gussi	1912	W	GSV Bremen	08.08.1937	Königsberg
5,05	Heinrich	Birgit	1960	W	GSV Bielefeld	27.06.1986	Köln
5,04	Brunke	Myriam	1974	WJU20	GTSV Essen	04.06.1993	Essen
5,03	Jakob	Barbara	1956	W	GSV Würzburg	17.07.1982	Augsburg
5,02	Schmidt	Claudia	1980	WJU18	GSV Güstrow	29.06.1996	Marburg
5,02	Zieske	Isabella	1985	SIA	Berliner GSV	07.07.1999	Piräus / GRE

Dreisprung

11,32	Bednarek	Sarah	1986	SIA	GSV Wuppertal 1903	29.07.2001	Rom / ITA
10,86	Dausch	Marta	1987	W	HgSV Ludwigslust	21.06.2009	Rostock
10,62	Bednarek	Doris	1985	WJU18	GSV Wuppertal 1903	13.06.2001	Dormagen
10,53	Bednarek	Lidia	1987	WJU18	GSV Wuppertal 1903	13.06.2004	Wesel
10,15	Müller	Katrin	1979	W	TSV Erfurt	03.06.2000	Karlsruhe
10,07	Stiehm	Karin	1969	W	GSV Zwickau	06.06.1997	Kopenhagen / DEN
9,71	Naber	Sonja	1975	W	GTSV Essen	06.06.1997	Potsdam
8,60	Grieger	Annett	1968	W30	GSV Wuppertal 1903	03.06.2000	Karlsruhe

Kugelstoß (4 kg)

12,27	Friedrich	Katja	1974	W30	GSV München 1924 e. V.	05.07.2008	Bad Kissingen
11,81	Windbrake	Rita	1945	W30	GSC Bonn	25.08.1979	Ingelheim
11,74	Bednarek	Lidia	1987	WJU18	GSV Wuppertal 1903	20.05.2004	Hamburg
11,50	Siegel	Inge	1955	W	BSG Engelsdorf	25.05.1977	Wismar
11,47	Bednarek	Sarah	1986	WJU18	GSV Wuppertal 1903	17.07.2003	Tallinn / EST
11,42	Eicker	Andrea	1968	W	GSV Wuppertal 1903	29.08.1992	Wuppertal
11,19	Dietrich	Sieglinde	1939	W35	GSV München 1924 e. V.	26.04.1977	Neuaubing
10,85	Merker	Felicitas	1992	W	DJK Rheinkraft Neuss	05.06.2015	Rostock
10,84	Wienczek	Gabriele	1955	W30	GTSV Dortmund	09.06.1985	Dortmund
10,67	Steup	Bettina	1961	WJU20	GSC Wiedenbrück	09.06.1979	Köln
10,60	Mangner	Helga	1952	WJU18	BSG Engelsdorf	17.05.1969	Erfurt
10,53	Barth	Elvira	1931	W	Berliner TSV	16.10.1955	Leipzig
10,49	Zeughan	Helga	1936	W	GSV Bremen	1957	
10,45	Sommer	Ines	1966	W	GTSV Essen	14.06.1991	Braunschweig
10,37	Scholz	Christine			GSV Kiel	1962	
10,35	Dung	Gaby	1960	WJU20	GSC Bonn	15.07.1978	Köln
10,14	Naber	Sonja	1975	WJU18	GSV Wuppertal 1903	21.06.1991	Krefeld
10,04	Hoven	Sabine	1967	W	GTSV Dortmund	19.09.1987	Malmö / SWE
10,04	Hoede	Linda	1983	W	Berliner GSV	04.09.2004	Halle/Saale
9,99	Bednarek	Doris	1985	WJU20	GSV Wuppertal 1903	04.09.2004	Halle/Saale
9,96	Kind	Marion	1965	W	GSV Zwickau	03.06.1994	Ettlingen
9,83	Möller	Laura	1993	WJU20	Kölner GSV	08.06.2012	Berlin
9,80	Litwin	Krystyna	1949	W	GSV München 1924 e. V.	25.08.1978	Düsseldorf
9,73	Frunzke	Marina	1956	WJU20	Berliner TSV	06.09.1975	Berlin
9,68	Emmerich	Julia	1984	W	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	20.05.2004	Hamburg
9,68	Scheel	Sieglinde			GSC Stuttgart	1963	
9,68	Laux	Monika	1958	W	GSC Bonn	14.09.1985	Köln
9,68	Winkler	Marion	1968	W	GSV München 1924 e. V.	03.06.1988	Wuppertal
9,67	Odorfer	Martina	1967	WJU18	GSV München 1924 e. V.	18.05.1987	Ludwigshafen
9,66	Breuer	Renate			Hamburger GSV	04.07.1970	München

Speerwurf (alter Speer bis 31.03.1998)

39,86	Eicker	Andrea	1968	W	GSV Wuppertal 1903	30.05.1993	Wuppertal
38,18	Laux	Monika	1958	WJU20	GSC Bonn	21.07.1977	Bukarest / ROM
37,94	Windbrake	Rita	1945	W30	GSC Bonn	09.06.1979	Köln
32,90	Wienczek	Gabriele	1955	W30	GTSV Dortmund	19.09.1987	Malmö / SWE
32,30	Grieger	Annett	1968	W	GSV Wuppertal 1903	20.05.1995	Wuppertal
31,62	Stelzer	Petra	1961	WJU18	SSG Berlin	03.09.1978	Dresden
31,45	Gula	Irmgard	1919	W30	GSV Bremen	1950	
31,40	Dung	Gabriele	1960	WJU18	GSC Bonn	25.08.1976	Köln
31,29	Barth	Elvira	1931	W	Berliner TSV	1955	Leipzig
31,15	Dabbert	Sonja	1972	WJU18	BSG Lok Halberstadt	25.06.1988	Halberstadt
31,11	Duwe	Grit	1975	WJU18	GSV Güstrow	13.06.1992	Schwandorf
30,78	Dietrich	Sieglinde	1939	W35	GSV München 1924 e. V.	28.08.1976	Hamburg
30,30	Stepputat	Gesa	1969	SIA	BSG Lok Engelsdorf	03.06.1984	Engelsdorf
29,73	Frunzke	Marina	1956	WJU20	Berliner TSV	05.07.1975	Berlin
29,66	Schiedeck	Heidi	1952	W	BSG Pent. Dresden	1973	
29,52	Naber	Sonja	1975	WJU18	GTSV Essen	13.06.1992	Schwandorf
28,90	Sommer	Ines	1966	W	GSV Brandenburg	05.06.1993	Essen
28,74	Reich	Katja	1964	WJU20	BSG Pent. Dresden	16.05.1982	Dresden
28,48	Lienemann	Ute	1970	WJU18	BSG Narva Berlin	1986	
28,45	Scholz	Christine			GSV Kiel	1962	
28,02	Litwin	Krystyna	1949	W30	GSV München 1924 e. V.	30.06.1979	Hamburg
27,94	Bahr	Sigrid	1954	WJU20	VSG Güstrow	25.09.1973	Gera
27,83	Radloff	Heide	1971	WJU18	SHS Berlin	01.10.1988	Brandenburg
27,67	Oberhoffer	Juliane	1960	WJU20	GSV Trier	09.06.1979	Köln
27,65	Köster; Elke		1969	W	Berliner GSV	08.07.1997	Berlin
27,20	Krause	Sabine	1964	SIA	VSG Güstrow	27.06.1981	Leipzig
27,22	Bütefisch				GSV Bremen	1942	
27,17	Scheel	Sieglinde			GSG Stuttgart	16.06.1962	Heidelberg
27,06	Trippler	Erna	1911	W	Berliner GSV	1938	
26,86	Steup	Bettina	1961	W	GSC Wiedenbrück	12.06.1982	Friedrichshafen

Speerwurf 600 g (neuer Speer ab 1999)

40,78	Bednarek	Lidia	1987	WJU20	GSV Wuppertal 1903	08.01.2005	Melbourne / AUS
37,40	Eicker	Andrea	1968	W30	GSV Wuppertal 1903	05.06.1999	München
36,48	Schneid	Georgina	1990	W	GSV München 1924 e. V.	06.06.2015	Rostock
35,57	Friedrich	Katja	1974	W30	GSV Würzburg	14.07.2007	Sofia / BUL
35,05	Schulze	Annette	1982	W	Berliner GSV	30.05.2003	Potsdam
34,85	Bednarek	Sarah	1986	WJU20	GSV Wuppertal 1903	04.09.2004	Halle/Saale
33,48	Brutscher	Nadine	1994	W	GSV München 1924 e. V.	31.05.2019	Berlin
31,90	Emmerich	Julia	1984	WJU18	GSV Karlsruhe 1948 e. V.	25.05.2001	Bremen
30,82	Bednarek	Doris	1985	WJU20	GSV Wuppertal 1903	25.07.2004	Saulheim
29,84	Peters	Hannah	1999	W	GTSV Essen	24.08.2021	Lublin / POL
28,50	Tinten	Hannah	1987	WJU20	GSV Neuwied	04.06.2005	Halle/Saale
28,11	Freigang	Mandy	1995	WJU18	GSV München 1924 e. V.	23.07.2011	Siegen
27,90	Bischof	Bastienne	1991	W	GTSV Essen	09.06.2018	Hannover
27,88	Frauenberger	Mandy	1995	W	GSV München 1924 e. V.	31.05.2019	Berlin
26,42	Merker	Felicitas	1992	WJU20	GSV Wuppertal 1903	18.06.2010	Köln
24,65	Kraus	Diana	1983	W	GSBV Halle	04.06.2005	Halle/Saale
24,51	Hoede	Linda	1983	W	Berliner GSV	04.06.2005	Halle/Saale
24,24	Alkan	Fatma	1980	W	GSV Bielefeld	03.06.2006	Essen
22,46	Melchiorre	Alessia	2000	WJU20	DJK Rheinkraft Neuss	08.06.2018	Hannover
22,64	Urbanski	Jessica	1993	SIA	GSC Hagen	26.04.2008	Ergste
21,84	Schöllner	Marta	1996	WJU20	DJK Rheinkraft Neuss	24.05.2015	Zeven
20,93	Weigel	Luisa	2000	WJU20	DJK Rheinkraft Neuss	08.06.2018	Hannover
20,20	Dausch	Marta	1987	W	HgSV Ludwigslust	23.05.2008	Mannheim
18,46	Müller	Christine	1986	W	Berliner GSV	23.05.2008	Mannheim

Siebenkampf

(100 m Hürden – Hoch – Kugel – 200 m / Weit– Speer – 800 m)

4.264	Schulz	Claudia	1968	WJU20	GSV Krefeld	28.09.1986	Krefeld
	15,9 – 1,66 – 9,39 – 27,0 / 5,31 – 24,32 – 2:40,8						
4.203	Brutscher	Nadine	1994	WJU18	GSV München 1924 e. V.	12.07.2011	Kayseri / TUR
	15,51 – 1,58 – 7,90 – 27,2 / 5,13 – 31,77 – 2:42,71						
4.152	Merker	Felicitas	1992	W	DJK Rheinkraft Neuss	21.07.2015	Bydgoszcz / POL
	15,99 (0,0) – 1,50 – 10,67 – 27,42 (-0,4) / 5,16 (1,7) – 25,18 – 2:39,63						
4.054	Bednarek	Sarah	1986	WJU20	GSV Wuppertal 1903	25.04.2004	Krefeld
	15,52 – 1,54 – 11,46 – 28,36 / 4,76 – 28,66 – 2:52,28						
4.039	Schneid	Georgina	1990	W	GSV München 1924 e. V.	30.07.2013	Sofia / BUL
	15,70 – 1,49 – 9,14 – 27,61 / 4,70 – 31,15 – 2:40,61						
3.934	Bednarek	Lidia	1987	WJU20	GSV Wuppertal 1903	15.07.2003	Tallinn / EST
	16,81 – 1,48 – 11,17 – 28,58 / 5,22 – 34,21 – 3:01,19						
3.897	Bednarek	Doris	1985	WJU20	GSV Wuppertal 1903	25.07.2004	Saulheim
	16,14 – 1,40 – 9,35 – 26,64 / 4,88 – 30,82 – 2:52,34						
3.820	Peters	Hannah	1999	W	GTSV Essen	24.08.2021	Lublin / POL
	17,11 – 1,38 – 9,34 – 27,70 / 4,58 – 29,84 – 2:30,86						
3.480	Köster	Elke	1969	W	Berliner GSV	21.07.1997	Kopenhagen / DEN
	18,44 – 1,48 – 9,26 – 26,84 / 5,03 – o.g.V. – 2:38,78						
3.195	Tinten	Hannah	1987	WJU20	GSV Wuppertal 1903	08.06.2003	Wuppertal
	18,69 – 1,44 – 6,80 – 29,41 / 4,45 – 25,82 – 2:41,15						